

« Donner envie de pratiquer une activité sportive » : Lorient est ville-étape, ce dimanche, de l'opération nationale « Septembre bouge »

Le 04 septembre 2026 à 16h23

 Ajouter Le Télégramme à vos sources préférées

« Septembre bouge » parcourt la France avec 18 villes étapes, dont Lorient ce dimanche. Une centaine d'autres rendez-vous sont prévus en Bretagne dans le cadre de cette opération nationale de sensibilisation à la pratique sportive.

« Septembre bouge » parcourt la France avec 18 villes étapes, dont Lorient ce dimanche. Une centaine d'autres rendez-vous sont prévus en Bretagne dans le cadre de cette opération nationale de sensibilisation à la pratique sportive.



Dimanche 6 septembre, des ateliers d'athlétisme seront, notamment, proposés sur la place de l'Hôtel de Ville de Lorient, dans le cadre de l'opération « Septembre bouge ». (Photo d'illustration François Destoc/Le Télégramme)

Entamée, jeudi, à Villeneuve-d'Asq (Nord), la première édition de « Septembre bouge » parcourt la France avec 18 villes étapes. Après Saumur (Maine-et-Loire) samedi, [Lorient](#), seule étape bretonne, accueille cette opération nationale du Ministère des sports, de la jeunesse et de la vie associative, dimanche 6 septembre, de 13 h 30 à 18 h, sur la place de l'Hôtel de Ville. Le but de cette tournée est de sensibiliser au sport-santé.

« On propose des démonstrations accessibles à tous les publics avec des partenaires de proximité, souligne Yannick Merlin, responsable du pôle sports de la Direction régionale de la jeunesse, des sports et de la cohésion sociale. Il y aura du foot en marchant, car on veut mettre en valeur le comité paralympique, un vélo à smoothie ou encore un concours de winch avec l'Institut national du sport. » Après un échauffement à 14 h, des ateliers d'athlétisme, de badminton, de judo, de yoga seront aussi proposés.

« Événements gratuits et inclusifs »

Pour évoquer les enjeux de santé, la Caisse primaire d'assurance maladie, la Fédération française de cardiologie, la Ligue contre le cancer, l'Établissement public de santé mentale ou encore les comités Olympiques et sportifs seront présents. Deux conférences sont aussi au programme, « Chaque mouvement compte » à 15 h 45 et « Routine quotidienne, prévention santé » à 17 h 30, ainsi que deux tables rondes « Bouger pour mieux vivre » à 14 h 45 et 16 h 45.

Cette étape lorientaise de « Septembre bouge », qui court jusqu'au 30 septembre, n'est pas le seul rendez-vous en Bretagne. « Une centaine d'événements gratuits et inclusifs sont proposés pour donner envie de pratiquer une activité sportive », élargit Yannick Merlin.

Répertoriés sur une carte interactive sur le [site internet accessible via sports.gouv.fr](#), ils représentent autant d'occasions de se lancer.

Le sport-santé s'est emparé de Lorient avec l'opération nationale Septembre bouge

Le 06 septembre 2026 à 18h45

 Ajouter Le Télégramme à vos sources préférées

Lorient a vibré au rythme du sport-santé avec l'opération Septembre bouge. La ville a accueilli la tournée nationale du ministère des Sports, proposant des ateliers ludiques pour encourager chacun à bouger, dimanche 6 septembre.



L'Institut national du nautisme proposait un concours de winch lors de septembre bouge à Lorient. (Le Télégramme/Théo Cartron)

« Chaque mouvement compte ». Le slogan était affiché partout sur la place de l'Hôtel-de-Ville de Lorient, à l'occasion de la seule étape bretonne de Septembre bouge, dimanche 8 septembre. Lancée par le ministère des Sports, cette tournée nationale de 18 villes vise à promouvoir les bienfaits du sport-santé. L'événement propose des ateliers (foot en marchant, judo, yoga, vélo à smoothie...) aux côtés d'acteurs de la santé comme la Caisse primaire d'assurance maladie (CPAM) ou la Ligue contre le cancer. Parmi les activités proposées, le concours de winch de l'Institut national du nautisme a eu du succès. Les visiteurs se succédaient tour à tour pour s'essayer à la manivelle utilisée par les skippers sur les bateaux de course à large. Au-delà de cette journée lorientaise, une centaine d'animations gratuites et inclusives sont recensées en Bretagne jusqu'au 30 septembre, sur sports.gouv.fr pour inciter chacun à bouger.

Gourin. Deux étoiles pour le Badminton club

Ouest-France

Publié le 03/09/2026 à 05h17



Bérangère Fritz a remis le label 2 étoiles aux dirigeants du club. | OUEST-FRANCE

En marge du forum des associations, la maire, Bérangère Fritz, a remis aux dirigeants du Badminton club gourinois le label École française de badminton 2 étoiles, décerné par la Fédération. « **Depuis 2018, nous avons une étoile, cette deuxième met à l'honneur l'accueil et l'encadrement des jeunes au sein de notre club, la qualité de la formation et le travail de nos bénévoles,** » souligne Pascal Hénaff, qui rappelle que l'école a été créée il y a vingt-cinq ans. **La saison dernière, onze jeunes de notre club ont passé avec succès les "plumes de couleur", qui valident les acquis du jeune joueur de badminton, avec des scores très honorables pour tous.**

La reprise de l'école de badminton est fixée au mardi 8 septembre, à 17 h 15, au gymnase municipal.

Contact : Facebook badminton club gourinois.

Le Forum des associations à Meucon, c'est ce vendredi 4 septembre au Triskel

Le 03 septembre 2026 à 10h53, modifié le 03 septembre 2026 à 10h53

 Ajouter Le Télégramme à vos sources préférées



De nombreuses associations seront présentes vendredi soir comme le badminton ou encore le tennis, la pétanque...

Le Triskel, à Meucon, accueillera le vendredi 4 septembre, de 17 h à 19 h 30, le traditionnel forum des associations. Cet événement est l'occasion pour les Meuconnais et les habitants des communes environnantes de rencontrer les différentes associations présentes et d'échanger avec les bénévoles, voire de s'inscrire à une ou plusieurs activités. Seront présentes des associations sportives (foot, badminton, handball), culturelles, artistiques, ainsi que Meucon Solidarité. Que vous soyez enfant, adolescent ou adulte, chacun aura l'opportunité de découvrir l'activité qui lui convient.

Pratique

Vendredi 4 septembre de 17 h à 19 h 30 au Triskel. Gratuit. Ouvert à tous.

L'Amicale laïque de Ploemeur lance sa saison

Le 03 septembre 2026 à 17h48

 Ajouter Le Télégramme à vos sources préférées



Sylvie Rivalain, secrétaire et la présidente Françoise Kerric présentent les activités de l'Amicale laïque de Ploemeur.

L'Amicale laïque de Ploemeur (ALP), présidée par Françoise Kerric, donne le coup d'envoi de la saison, ce samedi 5 septembre 2026, de 9 h à 12 h, dans son siège, rue des Pommiers, pour les inscriptions et les renseignements. L'association est forte de 1 200 licenciés et 18 sections ouvertes à tous les âges, avec au programme des activités : athlétisme, badminton, judo/taïso, gym, karaté-do, souffle et mouvement, ateliers créatifs, jeux de société, peinture, dessin, photo ombre et lumière, les petits bricoleurs, reliure, chanson...

L'ALP peut se targuer d'être sur la plus haute marche du podium en termes de licenciés : « Nos plus jeunes adhérents ont 2 ans, ce sont les enfants de la gym. Et notre doyen, Claude, a 95 ans et dirige l'atelier reliure depuis 30 ans », soulignent Sylvie Rivalain, secrétaire depuis 28 ans, et la présidente. « Nous avons fêté nos 60 ans, le 6 juin. Nous gardons le cap : convivialité, laïcité, respect et solidarité », rappelle Françoise Kerric.

Après la matinée d'inscriptions, les bénévoles des sections seront présents l'après-midi à la Fête du sport, à la Plaine Oxygène, pour présenter leurs activités.

Inscriptions ce samedi 5 septembre, de 9 h à 12 h, 2, rue des Pommiers à Ploemeur. Contact tél. 02 97 86 25 72.

Inscriptions, démonstrations et découverte au forum des associations de Noyal-Pontivy

Le 06 septembre 2026 à 11h55

 Ajouter Le Télégramme à vos sources préférées



L'heure était aux inscriptions lors du forum des associations de Noyal-Pontivy, samedi 5 septembre.

Installé pour la première fois dans les trois salles, plus le dojo du complexe Noyal Sport, pour une plus grande fluidité et des démonstrations, le forum des associations noyales a rassemblé les associations les plus actives et « grand public » de la commune, durant la matinée de samedi 5 septembre.

Les clubs du Karaté Pays de Pontivy et du Judo Noyalais proposaient des séances d'essai sur les tatamis du dojo, tandis que le Tennis Club Pondi permettait d'échanger la balle avec un éducateur dans la salle Excalibur. Dans la salle tennis, les escrimeurs faisaient le spectacle et une table de tennis de table était à disposition pour s'essayer à la discipline. Pendant que les parents prenaient des renseignements, basket, foot et badminton étaient à portée de main des enfants dans la salle Perceval.

À Saint-Avé, succès de la nouvelle formule pour le forum des associations

Le 05 septembre 2026 à 11h04

 Ajouter Le Télégramme à vos sources préférées



Un flux régulier de personnes a déambulé dans ce forum des associations version 2026, à la recherche d'informations.

Le forum des associations de Saint-Avé a connu une belle fréquentation samedi 5 septembre dans la salle Pierre-Le Nouail. Bon nombre des personnes ont été séduites par le regroupement des associations sur un seul site.

Loisirs, sports, culture ou encore environnement... 73 associations sont venues, à grand renfort de panneaux d'exposition, photos, etc, parler de leurs activités et inviter le public à s'inscrire.

Parmi les nouveautés dévoilées au fil des stands, la création de l'association Pas sage équin au centre Little paradise, les ouvertures d'un cours de clarinette à l'école municipale de musique, de danse en ligne à la danse du Kreisker, de yoga à Chrysalide, de santé à l'ESSA gym, de self-défense au judo, de badminton pour les 11-17 ans au BCSA, l'arrivée prochaine de la Banque alimentaire au Poteau, les 40 ans de la troupe du Manoir, l'arrivée de Johan Le Bihan comme éducateur du club de football, l'annonce du départ de Patrice Beck au comité des fêtes, ou encore un Festival des solidarités en novembre, le partenariat entre Lann Azen et l'école de la nature de Branféré.

Le Lanester Badminton Club prêt à relever les défis de la nouvelle saison

Le 08 septembre 2026 à 16h51

 Ajouter Le Télégramme à vos sources préférées



Le stage organisé par le Lanester Badminton Club a réuni une vingtaine de licenciés, les 5 et 6 septembre.

Le Lanester Badminton Club (LBC) a lancé sa saison sportive le week-end des 5 et 6 septembre, à la salle Léo-Lagrange, avec un stage de reprise réunissant les différentes générations de joueurs. Les deux journées ont été consacrées au travail technique et tactique, mais aussi à la préparation physique.

« Ce stage permet à chacun de retrouver progressivement ses sensations et de créer une belle dynamique avant les compétitions », souligne Marie Le Guen, coprésidente du club. Les joueurs ont également prolongé ce moment de partage par une soirée bowling suivie d'un restaurant ; l'occasion de renforcer les liens entre les licenciés.

Place désormais aux échéances sportives. Les jeunes disputeront leur premier tournoi de la saison, le 27 septembre, à Ploemeur. Les équipes 1 et 2 débiteront, elles, leur championnat interclubs régional le 4 octobre, respectivement à Kervignac et à Lanester. Après ce week-end de reprise, le LBC est prêt à relever les défis de la nouvelle saison.

L'école de badminton de Gourin a repris ses activités au gymnase municipal

Le 09 septembre 2026 à 16h00



Ajouter Le Télégramme à vos sources préférées



C'est reparti pour une nouvelle saison au Badminton Club Gourinois qui reprenait ses activités, mardi soir 8 septembre 2026, au gymnase municipal.

Après la longue pause estivale, la reprise de l'école de badminton s'est déroulée au gymnase municipal, mardi 8 septembre 2026. « Les jeunes joueurs retrouvent le chemin de l'entraînement avec beaucoup d'enthousiasme et de motivation », se réjouit Pascale, Hanaff, la présidente. Cette première séance a permis de reprendre les habitudes du club, de retrouver les camarades et les sensations avec le volant et la raquette.

Les entraînements de l'école de badminton ont lieu au gymnase tous les mardis des périodes scolaires : de 17 h 15 à 18 h 15 pour les plus jeunes (jusqu'au CM2) et de 18 h 15 à 19 h 15 pour les collégiens et lycéens. Entraînement libre pour les adultes le vendredi à partir de 19 h 30. À partir du 1er octobre, entraînement le jeudi, de 19 h 15 à 21 h 15, avec Joël Le Mével.

La présidente annonce que le club organisera un loto le dimanche 25 octobre, à partir de 14 h, à la salle des fêtes de Tronjoly.

Pratique

Renseignements sur la page Facebook : Badminton Club Gourinois

« L'objectif sera avant tout le maintien » : Le club de badminton de Saint-Nolff entre en Nationale 3

La saison s'annonce particulièrement intense pour le club de badminton de Saint-Nolff (Morbihan). Portée par la montée de son équipe en Nationale 3, l'association va également organiser plusieurs compétitions d'envergure.

 Ouest-France

Publié le 11/09/2026 à 20h49



Une partie de l'effectif de Nationale 3 de l'AOBD Saint-Nolff, entre expérience et nouvelles ambitions pour la saison à venir. | OUEST-FRANCE

L'AOBD (Ajoncs d'or badminton) de Saint-Nolff (Morbihan) franchit une nouvelle étape. Cette saison, son équipe évoluera en Nationale 3, le premier niveau du championnat national.

La compétition débutera le samedi 19 septembre par un déplacement. Les Nolféens recevront ensuite leur première rencontre à domicile, le 3 octobre. Au total, cinq des dix journées de championnat se dérouleront à Saint-Nolff. Pour cette première saison à ce niveau, « **l'objectif sera avant tout d'assurer le maintien** », explique Dominique Kiry, président des AODB.

Une saison ponctuée de grands rendez-vous

La montée en Nationale 3 ne sera pas le seul temps fort de la saison. Le club sera également mobilisé dans l'organisation de plusieurs compétitions importantes. Les 10 et 11 octobre, il organisera ainsi la première étape du circuit national vétérans, à Elven. Un rendez-vous inscrit dans un circuit fédéral composé de sept étapes organisées à travers la France.

Les 9 et 10 janvier, le club organisera son grand tournoi national, pour lequel sont attendus 600 compétiteurs. Une fierté et un vrai défi pour cet événement « **qui figure parmi les plus importants de Bretagne en nombre de participants** ».

Un budget à équilibrer

Cette activité sportive et événementielle représente un budget prévisionnel de 62 500 € pour l'association. Les dépenses concernent notamment l'achat des volants — qui, à lui seul, représente 12 000 € — les déplacements des équipes, l'arbitrage et l'organisation des compétitions.

Pour assurer son fonctionnement, le club s'appuie sur les cotisations, les subventions, les recettes générées par ses événements et ses partenaires. Dominique Kiry conclut : « **Le club reste à la recherche de nouveaux partenaires financiers pour accompagner ses projets son développement** ».

Les rencontres de Nationale 3 organisées à Saint-Nolff auront lieu les 3 octobre, 19 décembre, 16 janvier, 20 mars et 3 avril. Le club propose également deux séances d'essai aux personnes souhaitant découvrir le badminton.

Entre valides et parabadminton, la Kervignacoise Lucile Le Jossec joue sur deux terrains

Article réservé aux abonné(e)s - Lire pour 1 €

Le 13 septembre 2026 à 14h52, modifié le 13 septembre 2026 à 14h52

 Ajouter Le Télégramme à vos sources préférées

La Kervignacoise Lucile Le Jossec, qui s'entraîne avec les Fous du Volant, joue sur deux terrains : avec les valides et les sportifs de parabadminton.



Lucile Le Jossec s'entraîne avec les Fous du Volant, le club kervignacois de badminton.

En ce début de mois de septembre, chacun reprend le chemin des entraînements. Pour Lucile Le Jossec, la rentrée sportive se fait sur deux terrains. Fraîchement nommée capitaine de l'équipe mixte interclubs de badminton chez les valides, la Kervignacoise prépare en parallèle les championnats de France de parabadminton.

Un AVC à l'âge de 7 ans et demi

Theix-Noyalo. Badminton : l'équipe première vise la montée

Ouest-France

Publié le 14/09/2026 à 05h11



Mustafa Demirbag, président d'Écriture d'Intérieur, Jérôme Cabioch, président du club de badminton, et Nathan Balen (4e en partant de la gauche), entraîneur, avec les joueurs de l'équipe première. | OUEST-FRANCE

« Nous avons besoin d'un créneau spécifique pour l'entraînement de l'équipe première », explique Jérôme Cabioch, président du club de badminton de Theix-Noyalo. **« C'est grâce à un partenariat avec la salle de sport Le Local, et l'entreprise theixnoyalaise Écriture d'Intérieur, que depuis la rentrée, les joueurs disposent d'une séance supplémentaire, ici, pour préparer leur saison dans les meilleures conditions. »**

Mustafa Demirbag, président d'Écriture d'Intérieur, suit le club theixoïse depuis quatre ans mais soutient le sport local depuis vingt ans, à Lorient notamment.

« Parce que j'aime le sport. Et je souhaite que les jeunes puissent pratiquer des activités sportives plutôt que de traîner à droite ou à gauche », déclare-t-il.

Cette saison, l'équipe première est également accompagnée par un nouveau coach, Nathan Balen. **« J'étais bénévole l'année dernière au club de Guipry-Messac, en Ille-et-Vilaine. C'est ma première année en tant que coach et notre troisième séance d'entraînement au Local. Je commence à bien connaître les joueurs »,** indique-t-il.

L'entraîneur apprécie l'état d'esprit du groupe. **« Ils sont motivés et leur objectif est atteignable : décrocher la montée en Régionale 3. »** Toutes les chances sont donc de leur côté.

De nouvelles ambitions pour le club de badminton de Theix-Noyalo

Le 16 septembre 2026 à 10h53

 Ajouter Le Télégramme à vos sources préférées



Le nouvel entraîneur Nathan Balem (à droite) motive ses troupes.

Fort d'une équipe rajeunie et dotée d'un nouvel entraîneur, le Club de Badminton theix-noyalais se veut ambitieux en ce début de saison de pré-régionale. « Nous sommes une équipe jeune composée de copains et notre ambition est évidemment une montée en régionale 3 », indique Jérôme Cabioch, président du club. L'arrivée de Nathan Balem comme entraîneur et la location de terrains dans le nouveau complexe sportif « Le Local », offre une opportunité d'entraînement non négligeable.

Première journée réussie pour le club de badminton de Saint-Nolff

Le 21 septembre 2026 à 11h09, modifié le 21 septembre 2026 à 11h09

 Ajouter Le Télégramme à vos sources préférées



L'équipe qui a remporté la victoire face à Avrillé (Aobd 56)

L'équipe féminine du club de badminton de Saint-Nolff ([AOBD56](#)) s'est déplacée à Avrillé (ASA49) samedi 19 septembre pour la première journée du championnat interclubs de troisième division nationale de badminton. Elle en revient avec une belle victoire, s'imposant cinq matches à trois. Les féminines réalisent un sans-faute : Melissa et Jessica gagnent en simple dame, Charlotte et Margaux en double dame. Mélissa, associée à Tom, remporte le double mixte 1 ; Jessica, quant à elle, avec Vincent, nouvelle recrue du club, gagne le double mixte 2. Les simples hommes Vincent et Igor, ainsi que le double Tom-Igor, se sont inclinés.

Ce premier rendez-vous est très satisfaisant, l'équipe engrangeant cinq points précieux pour un championnat qui compte dix journées. La seconde journée se jouera à domicile face au Pays de Fougères. Le club compte sur les Nolféens pour soutenir l'équipe de Mélissa, le samedi 3 octobre, salle Tournesol, où la présentation des équipes se fera à 17 h 45. Le lendemain, dimanche 4 octobre, de 10 h 30 à 15 h, débutera le championnat de troisième division régional. L'entrée est gratuite.

La Pontivyenne Yéline Le Minier vise le circuit élite jeunes de badminton

Le 22 septembre 2026 à 17h56

 Ajouter Le Télégramme à vos sources préférées



Yéline Le Minier, du RLP Badminton, candidate pour rejoindre le circuit élite jeunes. (RLP Badminton)

La benjamine du Réveil Laïque Pontivyen Badminton, Yéline Le Minier, était sélectionnée pour participer samedi et dimanche 19 et 20 septembre 2026, au brassage d'accès au circuit élite jeunes (CEJ) organisé à Bourges.

« Yéline s'est inclinée en quarts de finale. C'est une belle performance et une expérience supplémentaire à ce niveau de compétition pour Yéline, qui participera, avec plusieurs autres jeunes du club, au tournoi départemental jeune (TDJ) qui se déroulera à Ploemeur, ce dimanche 27 septembre ».

« C'est du costaud ! » : Les vétérans lancent la saison des compétitions du Réveil Laïque Pontivyen Badminton

Article réservé aux abonné(e)s - Lire pour 1 €

Le 29 septembre 2026 à 17h15

 Ajouter Le Télégramme à vos sources préférées

Les vétérans du Réveil Laïque Pontivyen Badminton lancent leur saison en D1 départementale. Malgré des débuts difficiles face à de solides adversaires, le club affiche une belle vitalité avec 80 licenciés.



Six équipes, dont le Réveil Laïque Pontivyen, ont participé à la première journée des interclubs vétérans, samedi 26 septembre 2026, au gymnase de Kérantré, à Pontivy.

Le Réveil Laïque Pontivyen Badminton (RLP Badminton) entame sa saison avec 80 licenciés, incluant une vingtaine de jeunes et une dizaine de vétérans. Cette équipe de vétérans a été promue en Division 1 des interclubs départementaux et a lancé la saison des compétitions, samedi 26 septembre 2026, à la salle de Kérantré.

